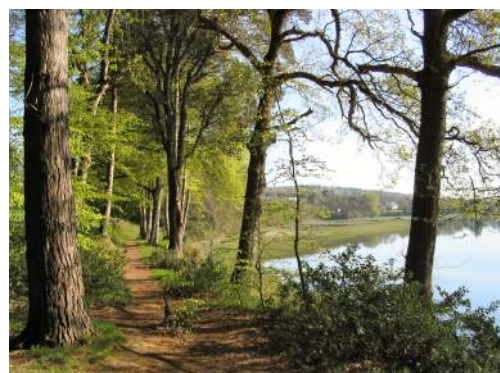


Tro Forest Landerne - La Forest-Landerneau



12 km / environ 3h
Niveau de difficulté : facile



1 - Départ face à l'église. Longer le cimetière côté sud et prendre la direction de Mez Bernard (*portail de Coat-Mez provenant de l'ancienne église de La Forest*). Descendre dans la forêt par la sente à l'intérieur de la haie bordant la route. Reprendre la route sur 50 m et revenir dans la forêt, au lavoir de Poul Méan.

2 - Suivre l'allée le long du ruisseau jusqu'à une passerelle en bois et prendre en face le sentier qui monte en lacets. Traverser une clairière et suivre attentivement le balisage dans la forêt pour arriver au parking de Mez Bernard.

3 - Traverser la route et prendre en face un chemin. A son extrémité, prendre la route à gauche et ensuite la première à droite (*avant Cribin, sur la droite, une source avec cressonnière*)

4 - Poursuivre par Quinquis et au carrefour (*croix monolithique du moyen-âge*) prendre en face une allée charretière en descente. Avant la route, continuer à droite par le chemin qui contourne Kergréac'h et débouche à Penquer Braz.

5 - Dépasser Bohuden et aussitôt après, tourner à gauche dans un chemin creux pour descendre jusqu'à la D 233. La prendre à gauche et tourner à droite dans un chemin en face de la route de Penquer. Franchir la passerelle sur la voie ferrée et contourner un champ par sa droite.

6 - Descendre sur la rive droite de l'Elorn en traversant un taillis (*propriété privée*). Remonter cette rive et contourner Ty Naod par Gorre Naod. Après avoir parcouru un chemin ombragé, descendre sur la grève.

7 - Dépasser la route de Beg ar Groaz et prendre le 1er chemin à gauche puis la route de l'Elorn. Tourner à gauche dans la rue Poul ar Marc'h et remonter la route de Beg ar Groaz. Traverser au niveau du passage protégé. Avant le premier virage, prendre à gauche le chemin puis l'allée forestière qui ramène du lavoir de Poul Méan. Regagner l'église par le même itinéraire qu'à l'aller.