

2 Culture et patrimoine



Enclos paroissiaux / Les carrières de Kersantite, L'Hôpital-Camfrout / Sur les traces de l'or bleu / Château de Roc'h Morvan, La Roche-Maurice / Écomusée de la meunerie, Daoulas / Musée Ty Gwechall, Dirinon / Landerneau / Abbaye de Daoulas, Daoulas / Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture, Landerneau.

10 Escales littorales



Rade de Brest / Ports et mouillages / Daoulas / Centres nautiques / Pêche à pied / Offres nautiques estivales / Baignade / Bateaux du patrimoine / L'Élorn, à fer et à flots.

15 Escapades en campagne



Parc naturel régional d'Armorique et domaine de Menez-Meur, Hanvec / Espaces protégés : Zone humide de Langazel, Trémaouézan / Randonnée, à pied, à cheval, à vélo / L'Élorn, paradis des pêcheurs / Golf de Brest Iroise, Saint-Urbain / Jardin des simples, abbaye de Daoulas.

20 Loisirs pour tous



Centre aquatique Aqualorn, Landerneau / Cinéma Le Rohan, Landerneau / Karting indoor, Saint-Urbain / Les marchés du pays / Commerces et services / Puzzle du patrimoine et animations / À moins d'une heure en voiture.



Culture et patrimoine



Centre historique de Landerneau, enclos paroissiaux, abbaye de Daoulas, château de Roc'h Morvan... autant de lieux qui témoignent du passé et d'une histoire qui a forgé le pays de Landerneau-Daoulas. Mais la culture se conjugue aussi au présent avec des spectacles dans les petites salles du pays et au Family à Landerneau. C'est aussi une multitude de grands rendez-vous festifs tout au long de l'année : le Festival Kann al Loar dédié à la culture bretonne, la Fête du bruit avec ses artistes de peinture internationale, Afrik'O Bendy à Logonna-Daoulas, la Place s'anime réservée aux enfants, le Carnaval de la lune étoilée...
Qu'on se le dise, il y en a pour tout le monde !



1



2

Enclos paroissiaux L'éternité Bretonne



Au XVI^e et XVII^e siècle, la Bretagne connaît une grande période de prospérité économique. Ici, on cultive lin et chanvre, on file, on tisse et on exporte dans toute l'Europe au départ des ports de Morlaix, de Landerneau... Les enclos paroissiaux, ensembles architecturaux religieux uniques en Europe, sont le fruit de cet enrichissement.

Espace sacré au cœur des villages, où se rejoignent les vivants et les morts, l'enclos est constitué d'une église avec un porche d'entrée où nichent les apôtres, d'un calvaire, d'un ossuaire, d'un cimetière, le tout

cerné d'un mur d'enceinte et d'une porte triomphale pour y pénétrer. L'intérieur des églises révèle des trésors d'orfèvrerie, des vitraux somptueux, œuvres d'artistes locaux de grand talent.

À une époque de grande ferveur religieuse, les enclos font office de catéchisme pour des paroissiens en majorité analphabètes car ils racontent la vie des saints et du Christ.

Le pays de Landerneau-Daoulas en compte huit sur son territoire, chacun avec ses propres caractéristiques : Dirinon, La Martyre, Pencran, Ploudiry, La Roche-Maurice, Tréflévénez, Le Tréhou et Trémaouézan.

**EN SAVOIR + : DEMANDEZ LE GUIDE DE DÉCOUVERTE
DES ENCLOS PAROISSIAUX ET DU PATRIMOINE LINIER**

1 Pencran

2 Trémaouézan

3 Tréflévénez

4 Le Tréhou

5 La Martyre

(page2) La Roche-Maurice



3



4



5

Bon plan visites audioguidées

Avec votre smartphone ou avec un lecteur mp3 disponible à la Maison du tourisme à Landerneau ou dans les points d'information touristique saisonniers, à vous la liberté de vous faire guider quand vous le souhaitez !

Sites concernés : centre historique de Landerneau, château de Roc'h Morvan à La Roche-Maurice, enclos paroissial à La Martyre, circuit de la boucle de l'abbaye à Daoulas.

Renseignements : 02 98 85 13 09



Les carrières de Kersantite, L'Hôpital-Camfrout



De quelle pierre est fait le socle de la Statue de la Liberté à New-York ? Et bien de la même roche qui a servi à fabriquer les églises ou les phares de la région. Il s'agit de kersantite appelée aussi pierre de Kersanton. « C'est une roche tendre et dure à la fois, agréable à travailler et résistante au temps » explique Dany Sanquer, président de l'association « Kersanton Penn ar Bed » et propriétaire de la carrière du

Rhun Vras à l'Hôpital Camfrout. Les droits d'exploitation sont échus, mais l'association continue à faire vivre le lieu en proposant des visites guidées pour les groupes et en organisant chaque année au mois d'août « L'été de la pierre », une manifestation dédiée à la sculpture et à la pierre de Kersanton.

EN SAVOIR + : [HTTP://KERSANTON.BLOG4EVER.COM](http://kersanton.blog4ever.com)



Sur les traces de l'or bleu

Entre le 16^e et le 18^e siècle, les toiles de lin, appelées créés, s'exportaient par le port de Landerneau vers l'Europe. Cette prospérité a permis la construction des enclos paroissiaux, maisons d'armateurs et de négociants. Dans la campagne, des traces de cette manufacture subsistent avec les « kanndi », maisons buandières où l'on blanchissait le fil avant le tissage. Cette histoire est sortie de l'oubli grâce à l'association Dourdon, membre du réseau régional Lin & Chanvre en Bretagne.

EN SAVOIR + : [DEMANDEZ LE GUIDE DE DÉCOUVERTE DES ENCLOS PAROISSIAUX ET DU PATRIMOINE LINIER](http://www.linchanvrebretagne.org)

[WWW.LINCHANVREBRETAGNE.ORG](http://www.linchanvrebretagne.org)

[WWW.DOURDON.ORG](http://www.dourdon.org)

Château de Roc'h Morvan

La Roche-Maurice



Accroché à son éperon rocheux, le château de Roc'h Morvan en impose. Un circuit d'interprétation permet d'en percer les secrets.

Probablement construit au XI^e siècle par un certain Morvan, vicomte de Cornouaille, il occupait une position stratégique défensive.

Au cours de son histoire, le château passa aux mains de la famille des vicomtes de Léon, puis par alliance à celles des vicomtes de Rohan qui possédaient aussi le château de La Forest-Landerneau. Au XV^e siècle, un incendie détruisit en partie l'édifice qui ne fut pas reconstruit.

Aujourd'hui, des fouilles ont mis à jour des éléments architecturaux et mobiliers et ont permis de comprendre son organisation. Propriété du département du Finistère, les visiteurs peuvent désormais percer les mystères des vestiges de la forteresse grâce à un circuit d'interprétation.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h. L'été, des visites guidées sont organisées tous les jours à 15h.



La légende du dragon Élorñ

Un terrible dragon ravageait autrefois la vallée de la Dour-doun. Pour apaiser sa faim, on lui livrait en pâture, chaque samedi, une victime qu'un des seigneurs du Léon choisissait parmi ses gens. Or, le sort s'acharna sur Élorñ, Seigneur de Roc'h Morvan, contraignant celui-ci à livrer tout son monde. Il ne lui restait que sa femme et son fils Riok, âgé de 2 ans, qui devait être donné en sacrifice au dragon.

Fou de douleur, il préféra se jeter de la plus haute tour de son château, plutôt que de condamner son fils à une mort horrible. Les chevaliers Neventer et Derrien, qui passaient par là, le recueillirent, gisant dans la rivière et perdant tout son sang. Mais l'homme était robuste et quand il fut rétabli, les chevaliers, en échange de sa conversion, promirent de le débarrasser du monstre. Ils capturèrent l'animal pour le conduire à Plounéour-Trez, où ils le jetèrent à la mer.

Depuis, la rivière Dour-doun (eau profonde) porte le nom d'Élorñ.



Écomusée de la Meunerie Daoulas



Sur le petit port de Daoulas, l'ancienne minoterie s'est transformée en écomusée de la meunerie.

Jadis, les moulins étaient des lieux incontournables dans la vie de la communauté. On y fabriquait de la farine, de l'huile et bien d'autres choses. Le Finistère en a compté jusqu'à 3900 avant la Révolution. Aujourd'hui, il en reste près de 600 en plus ou moins bon état. L'un d'entre eux, le Moulin du Pont à Daoulas a retrouvé sa splendeur d'antan. Situé à l'endroit où la Mignonne se jette dans la rade, il a été fondé au 12^e siècle. En 1936, il a abrité une minoterie, qui a arrêté toute production en 1970. En 2005, la commune l'a racheté et transformé en écomusée de la meunerie. Les machines sont toujours là, ressuscitant son histoire. Un judicieux dispositif multimédia permet de découvrir les différentes formes de moulins, de comprendre leur organisation et les mécanismes qui les faisaient fonctionner.

Rue du Pont - Tél. 02 98 25 95 22

Horaires : Tous les jours en juillet et août, de 10h30 à 18h.

**Groupes sur réservation toute l'année - Tarifs : Adulte : 3 € /
10-18 ans : 1,50 € / - de 10 ans : gratuit / Réduit : 2 €**

Musée Ti Gwechall - Dirinon

Si vous passez par Dirinon pour admirer la magnifique église Saint-Nonne, poussez la porte du musée Ti Gwechall qui se trouve juste derrière. Vous voilà au début du XX^e siècle dans un intérieur breton reconstitué avec lit clos, meubles et outils d'époque, scène de baptême. En complément, une exposition temporaire est proposée chaque année.

À proximité de l'enclos paroissial

**Horaires : De mi-juin à mi-septembre,
samedi et dimanche de 14h30 à 18h30 /**

**Juillet et août, tous les jours
de 14h30 à 18h30. Groupes sur RDV toute
l'année - Tarifs : Entrée libre.**



Intérieur du musée



Landerneau, à la croisée des chemins

Autour du Pont de Rohan, l'un des derniers ponts habités d'Europe, Landerneau a de nombreux atouts à faire valoir auprès de ses visiteurs.



Lors des 500 ans du Pont de Rohan en 2010, Patrick Leclerc, maire de Landerneau affirmait « Les landernéens gardent et regardent amoureusement "leur" pont habité. Plus qu'un pont, il est le symbole de la ville ainsi qu'un lieu de vie et de rassemblement »

Construit à l'endroit où l'effet des marées cesse de se faire sentir, entre Léon et Cornouaille, il était jusqu'en 1930 le seul point de passage sur l'Élorn. Autant dire que Landerneau s'est développée autour et grâce à lui. Aujourd'hui, ce joyau abrite toujours habitations et commerces. Entre patrimoines naturel et historique, Landerneau a bien des atouts à proposer aux visiteurs. L'Élorn et ses sept kilomètres de berges sont la promesse d'une belle balade entre mer et rivière.

Grâce au circuit d'interprétation du patrimoine, les amoureux de vieilles pierres sont invités à déambuler dans les rues du centre historique pour apprécier l'architecture des bâtiments remarquables (hôtels d'armateurs, églises...). Pour vous en donner quelques clefs, une visite audio-guidée est disponible toute l'année (lecteurs disponibles à la maison du tourisme, possibilité de téléchargement). Des guides bénévoles peuvent aussi vous accompagner avec leur sensibilité et leur vision de Landerneau (programme disponible à la maison du tourisme). Landerneau c'est aussi une vie culturelle intense avec des expositions, des festivals, des spectacles toute l'année, et le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture dédié à l'art contemporain.

EN SAVOIR + : DEMANDEZ LE GUIDE DES CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DE LANDERNEAU - WWW.VILLE-LANDERNEAU.FR

GALERIE DE ROHAN,

nouvel espace dédié à l'exposition d'art contemporain à Landerneau (place Saint-Thomas).



© cdp29

L'Abbaye de Daoulas

Daoulas



Une invitation au voyage

Entourée de mer et naturellement tournée vers les autres continents, la Bretagne est une terre de voyageurs. Cette réalité géographique, historique et sociologique a amené l'Abbaye de Daoulas à proposer de grandes expositions sur les cultures lointaines ou disparues qui ont fondé sa notoriété depuis près de 30 ans.



Un exceptionnel jardin de plantes médicinales, labellisé « jardin remarquable » en 2012, transpose dans le monde végétal cet intérêt pour « l'ailleurs ». Inspiré des jardins monastiques du Moyen Âge, il regroupe sur deux niveaux près de deux cent cinquante espèces représentatives des pharmacopées traditionnelles des cinq continents. En 2016 : « Bonne fortune et mauvais sort » s'intéresse au rapport que notre société occidentale entretient au « magique ».



21 rue de l'église - BP 34 - 29460 Daoulas.

Contact : 02 98 25 84 39 - abbaye.daoulas@cdp29.fr.

Horaires : Du 12 mai au 16 juin : de 13h30 à 18h

Du 17 juin au 18 septembre : de 10h30 à 19h

Du 19 septembre au 31 décembre 2016 : de 13h30 à 18h

Fermé le 25 décembre

Tarifs : Moins de 7 ans : gratuit. Tarifs réduits : de 1 € à 3 € (4 € à partir du 17 juin). Plein tarif : 5 € (7 € à partir du 17 juin).

Carte d'abonnement : 5 € / 15 € / 20 € / 35 €

Bon plan

Une entrée à l'Abbaye de Daoulas donne droit à une entrée à tarif réduit au Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la Culture à Landerneau et inversement

Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la Culture, Landerneau

Installé dans l'ancien couvent des Capucins, le Fonds Hélène & Édouard Leclerc est un centre culturel, ayant pour ambition de faire découvrir au plus grand nombre les œuvres emblématiques des artistes de notre époque. Depuis son ouverture en 2012, le FHEL a accueilli plus de 450 000 visiteurs et est devenu un lieu incontournable pour les amateurs d'art contemporain, ainsi que pour un public toujours plus varié et nombreux, de tous âges et de tous horizons. Au rythme de deux à trois expositions par an dans sa grande halle de 1 200 m², le FHEL a invité **Joan Miró** en 2013, **Jean Dubuffet** en 2014, **Alberto Giacometti** en 2015 et la **3^e scène** de l'Opéra national de Paris ce printemps, et présente l'œuvre de **Marc Chagall** du 26 juin au 30 octobre 2016.

www.fonds-culturel-leclerc.fr

Aux Capucins – Tél. 02 29 62 47 78 / contact@fhel.fr

Horaires : en période d'exposition, le FHEL est ouvert tous les jours de 10h à 18h toute l'année, et de 10h à 19h en juin, juillet, août.

Exposition de printemps : plein tarif 6€

Exposition d'été : plein tarif 8€

Tarif réduit sur réservation pour les groupes de 10 personnes (et +)

Gratuit : sur pièce justificative pour les demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, personnes handicapées, moins de 18 ans, étudiants, enseignants, titulaires de la carte ICOM.

Exposition

Mattotti / Infini.

Photo Martin Argroglo

© Lorenzo Mattotti

© FHEL, 2015





Escales littorales



Pour vous, la Bretagne signifie forcément la mer, les balades le long de la côte, la baignade, la pêche à pied, les sports nautiques et la découverte du milieu maritime ? Le pays de Landerneau-Daoulas saura vous séduire avec sa frange littorale. De Loperhet à Hanvec, en passant par Daoulas, L'Hôpital-Camfrou et Logonna-Daoulas, vous apprécierez l'air marin, la beauté sauvage du paysage, la quiétude ambiante, les clubs nautiques, les grèves et les plages pour vous prélasser ou ramasser des coquillages. À moins que vous ne remontiez l'estuaire de l'Élorn jusqu'au vieux pont habité de Landerneau, là où sous ses arches, la rivière épouse la mer. Alors prêt à embarquer ?



Vue de Logonna-Daoulas

Rade de Brest un formidable terrain de jeu

Ici, on dit, non sans fierté, que la rade de Brest est la plus belle du monde. Avec ses 150 km², elle est l'une des plus vastes d'Europe et pour ce qui est de sa beauté, il est vrai qu'il y a de quoi s'émerveiller.

Dans le pays de Landerneau-Daoulas, huit communes* ont les pieds dans l'eau et recèlent d'endroits magnifiques souvent insoupçonnés. Pour les trouver, il faut savoir prendre son temps et se perdre un peu pour découvrir un petit port, une dizaine de lieux de baignade et plus encore de lieux de pêche à pied.

Pour les amoureux de sports nautiques, la rade est un formidable terrain de jeu pour pratiquer la voile, la planche ou le kayak. Et si vous êtes néophyte, les clubs nautiques de Rostiviec et de Moulin Mer ainsi que le club de canoë-kayak « Les Alligators de l'Élorn » vous proposent des initiations ou des stages.

**Hanvec, l'Hôpital-Camfrout, Logonna-Daoulas, Daoulas, Loperhet, Dirinon, La Forest-Landerneau et Landerneau*

PORTS DE PLAISANCE ET MOUILLAGES

LOPERHET : Port de Rostiviec / Contact : Mairie au 02 98 07 07 07 ou centre nautique au 02 98 07 06 64 - **DAOULAS** : Quai et cale d'accostage (selon marée) / Contact : Mairie au 02 98 25 80 19 - **L'HOPITAL-CAMFROUT** : Accostage sur quai (selon marée) / Contact : Mairie au 02 98 20 01 43 - **LOGONNA-DAOULAS** : Ports de Pors Beach et de Moulin Mer. Cale d'accostage (eau, toilettes, électricité) / Contact : Mairie au 02 98 20 60 98 - **HANVEC** : Quai d'accostage (eau et électricité sur demande) / Contact : Mairie au 02 98 21 93 43 - **LANDERNEAU** : Chenal de l'Élorn praticable de PM-2 à PM+2. Des places sont réservées aux visiteurs. Amarrage sur bouées, à quai, échouage possible (cale d'accostage : eau, électricité, toilettes). Contact : Mairie au 02 98 85 43 00. Contact pour lever le pont : services techniques au 06 11 03 31 20.



Daoulas

Nichée au fond de la rade de Brest, Daoulas est une étape incontournable. Les amoureux du patrimoine et des espaces naturels préservés ne s'y trompent pas. Daoulas étonne et envoûte ses visiteurs. Cité de l'eau, les berges et sentiers de randonnée vous invitent à la découverte. Les amateurs de culture ne sont pas en reste, avec le musée de la meunerie, installé au Moulin du Pont, ou encore le centre culturel de l'Abbaye qui accueille des expositions, dans un cadre d'exception.



Les centres nautiques



LE CENTRE NAUTIQUE DE ROSTIVIEC

LOPERHET

Au milieu de la rade de Brest, découvrez ou faites découvrir le plaisir de naviguer en sécurité, dans un paysage maritime unique ! Durant tout l'été, à partir de 5 ans, des stages à la demi-journée ou pour 5 séances sont proposés au CNRL. Sa flotte variée et adaptée à tous âges et niveaux, convient au projet de chacun. Son équipe, composée de moniteurs diplômés, reste à votre écoute ainsi qu'à l'écoute de vos enfants. Possibilité de s'inscrire en ligne !

Port de Rostiviec - Tél. 02 98 07 06 64

www.cnrostiviec.com - Courriel : contact@cnrostiviec.com

LE CENTRE NAUTIQUE DE MOULIN MER

LOGONNA-DAOULAS

Ce centre nautique est également un centre de vacances ouvert toute l'année. Les pieds dans l'eau, dans un écrin de verdure, Moulin Mer vous propose diverses solutions pour profiter au maximum de vos vacances : stages de voile à la semaine, location de matériel nautique, des séjours avec hébergement « Aventure » ou « Sportifs » selon l'âge de vos enfants, de la location de salle, etc.

À l'occasion des fêtes maritimes de Brest 2016, Moulin Mer devient port d'escale et vous accueille dans son restaurant de 140 couverts, ses 7 salles d'activité ou de réunion et ses 44 chambres.

Route du centre nautique - Tél. 02 98 20 75 00

www.moulin-mer.fr - Courriel : moulin-mer@donbosco.asso.fr

CLUB DE CANOË-KAYAK LES ALLIGATORS

LANDERNEAU

De l'Élorn à la rade de Brest, initiez-vous au canoë-kayak et au kayak de mer. De septembre à mars, la pratique se déroule plutôt en rivière, mais le reste de l'année, le club privilégie la navigation en mer. Sorties à la demi-journée, stages d'initiation et de perfectionnement, balades familles, sont encadrés par des professionnels de l'activité. En juillet et août : location de kayak sur la partie basse de l'Élorn à Landerneau.

La Garenne - Tél. 02 98 21 48 74 / 07 62 40 48 74

alligators-landerneau.over-blog.com

Courriel : alligators29800@gmail.com

Pêche à pied



Le littoral de la rade est propice aux « parties » de pêche à pied. Ces quelques conseils et recommandations vous permettront de profiter pleinement de cette activité :

- Vérifiez tout d'abord la qualité sanitaire des lieux de pêche (contact : mairies).
- Prenez connaissance des heures de marée pour ne pas vous laisser surprendre.
- Évitez d'être seul pour pêcher et prévenez votre entourage de l'heure de votre retour.
- Chaussez-vous pour éviter de vous blesser.
- Avant de les consommer, pensez à bien faire dégorger vos coquillages. Merci de penser au respect de la biodiversité : remettez les pierres dans leur position initiale, respectez les tailles minimales des coquillages, ne laissez pas vos déchets sur l'estran.

Attention aux contrôles !

Conseil d'expert : Pour garder à vos coquillages et crustacés toute leur fraîcheur, recouvrez-les d'algues.

Ne mettez pas d'eau dans votre récipient : elle se réchaufferait trop vite et vous devrez jeter votre pêche !

**EN SAVOIR + : D.D.T.M. (DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES TERRITOIRES ET DE LA MER)
PAR TÉLÉPHONE : 02 98 76 52 00**



Offres nautiques estivales



En juillet et août, découvrez les offres nautiques proposées par les trois centres du territoire. Débutants, amateurs, passionnés, vous trouverez sûrement votre façon de profiter d'une activité sur l'eau. Programme disponible dans les points d'accueil touristiques.



Baignade

Profitez de la quiétude de nos grèves pour piquer une tête dans la grande Bleue ! Ici, pas de grandes étendues de sable fin, mais de charmantes petites criques disséminées le long de nos côtes escarpées.



Et voguent les bateaux du patrimoine !

Sur les eaux de la rade de Brest, de vieux gréements noirs et bleus déploient leurs voiles rouges et blanches. À leur bord, quelques passagers s'essaient aux manœuvres, tandis que d'autres observent avec leurs jumelles les oiseaux marins qui pêchent. En pays de Lanerneau-Daoulas, trois bateaux proposent des sorties en mer. Le premier, Notre-Dame de Rumengol, long de 22 mètres, est un dundee construit en 1945, dont le rôle était de puiser puis de transporter du sable. Son port d'attache est L'Hôpital-Camfrout. Basé en saison à Brest, il propose des sorties à la demi-journée, à la journée et des croisières de 2 à 5 jours vers les îles du Ponant et les Scilly. Le second, le Dalh Mad, bateau de Lanerneau, est une réplique d'un sloop de bornage de 1945 qui livrait lui aussi du sable. Avec le Loch Monna, coquillier de Logonna de 1956, remis sur pied en 2012, ils ont pris le port du Tinduff à Plougastel comme port d'attache et proposent de découvrir la rade et l'Aulne maritime.

EN SAVOIR + : NOTRE DAME DE RUMENGOL : WWW.ANTEST.NET OU TÉL. 06 12 45 27 75

DALH MAD : WWW.DALHMAD.FR OU TÉL. 06 62 96 13 88

LOCH MONNA : WWW.LOCHMONNA.FR OU TÉL. 06 22 22 58 85



Entrée sur
l'Élorn maritime

L'Élorn, à fer et à flots

Laissez-vous embarquer pour une aventure inédite à la découverte de Brest et de Lanerneau. Imaginez ! Vous êtes à la gare de Brest avec vue sur la rade. De là vous descendez au port de commerce. Sur le quai

une vedette vous invite à monter à son bord, direction Lanerneau. Et c'est en passant sous les ponts de l'Iroise et Albert Louppe que vous pénétrez sur l'Élorn. Là, laissez-vous surprendre par la richesse du paysage et par les nombreuses espèces animales et végétales qui y vivent. Le temps passe vite et déjà Lanerneau et son célèbre pont habité se profile. À l'arrivée, une visite guidée vous est proposée, mais vous pouvez tout aussi bien découvrir la ville à votre rythme. En fin d'après-midi, direction la gare pour prendre le TER qui vous ramènera à Brest. Selon le rythme des marées, le départ est donné de Brest ou de Lanerneau et se fait dans un sens ou dans l'autre.

EN SAVOIR + : WWW.AFERAFLOTS.ORG OU TÉL. 02 98 62 07 52



Escapades en campagne



Des landes des Monts d'Arrée à la vallée perdue de Ploudiry, de la zone humide de Langazel aux bois de Pencran, de l'étang du Roual aux méandres de l'Élorn, des champs cultivés aux zones de pâtures, laissez-vous surprendre par la diversité des paysages. Ceux qui aiment les vieilles pierres iront à la découverte des enclos paroissiaux, des manoirs, des lavoirs, des « kanndi » ou des nombreuses chapelles qui s'égrènent au bord des routes et des chemins. Ceux qui préfèrent marcher n'auront que l'embaras du choix parmi les nombreux chemins de randonnée, à moins que vous n'ayez envie de les parcourir à VTT ou à dos de cheval...

Parc naturel régional d'Armorique

Des îles de la mer d'Iroise aux sommets des monts d'Arrée, du littoral de la rade aux landes intérieures, les paysages du PNRA constituent une véritable mosaïque remarquable mais fragile. C'est pour protéger et valoriser ces richesses que le Parc a été créé en 1969. Son rôle est aussi de développer son territoire, de l'animer et de promouvoir des équipements qui mettent en valeur les atouts du Parc. Parmi ces équipements figure le domaine de Menez Meur.



LE DOMAINE DE MENEZ MEUR

Au coeur du Parc naturel régional d'Armorique, le Domaine de Menez Meur vous plonge dans l'atmosphère montagnarde des monts d'Arrée. Au coeur d'un espace naturel d'exception, découvrez ses paysages remarquables, la faune et la flore, et son élevage conservatoire des races domestiques bretonnes. Sentiers de découverte et d'interprétation, nouvel espace ferme pédagogique à découvrir à partir de juin 2016.

Expositions, animations tout public.
Espaces de détente et pique-nique.

EN SAVOIR + : WWW.PNR-ARMORIQUE.FR

Menez-Meur - 29460 HANVEC

Tél. 02 98 68 81 71

Courriel : domaine.menez.meur@pnr-armorique.fr

HORAIRES :

Du 9 mars au 31 mai et du 16 septembre au 31 octobre : mercredis, week-ends, ponts et jours fériés ainsi que tous les jours pendant les vacances scolaires (toutes zones) de 12h à 17h30

Du 1^{er} juin au 15 septembre : tous les jours de 11h à 19h

De novembre à février : tous les jours des vacances scolaires (zone B sauf 25 décembre et 1^{er} janvier) de 13h à 17h

TARIFS

Adultes : 4,50 € / 4 à 12 ans : 2,50 €

0 à 3 ans : gratuit.

Tarifs réduits : 3 €/2 €





Espaces protégés

Le pays de Landerneau-Daoulas dispose d'un patrimoine naturel d'une grande diversité. Les mesures de protection prises sont également un gage de l'exception de ces sites.

LE MARAIS DE LANGAZEL, UN ÉCOSYSTÈME REMARQUABLE



Source de l'aber Wrac'h, ce site NATURA 2000 est unique en Bretagne. Plus ancienne tourbière de la région, elle présente une faune et une flore riches et diversifiées, avec de nombreuses espèces protégées telles que la Droséra, la Loutre d'Europe ou le Damier de la Succise ! Un site naturel en outre propice à la randonnée et à l'observation de la nature grâce à son circuit de randonnée de 9km et son sentier d'interprétation.

**EN SAVOIR PLUS : WWW.LANGAZEL.ASSO.FR OU WWW.FACEBOOK.COM/LANGAZEL
TÉL. 02 98 20 90 80**

LA RADE DE BREST : BAIE DE DAOULAS ET ANSE DU POULMIC

Daoulas, Dirinon, Hanvec, L'Hôpital-Camfrout, Logonna-Daoulas, Loperhet. Zone classée Natura 2000 (directive « oiseaux »). Site d'hivernage de l'espèce « Harle huppé ». Avis aux ornithologues amateurs !

LA FORÊT DU CRANOU – MENEZ MEUR

Hanvec, Saint-Eloy. Avec des landes sèches, tourbières de pente et affleurements rocheux, la forêt domaniale du Cranou comporte des secteurs remarquables de hêtres, chênes et ifs. C'est aussi un paradis pour la cueillette de champignons.

LA RIVIÈRE ÉLORN

Dirinon, La Forest-Landerneau, Landerneau, Loperhet, La Martyre, Pencran, Ploudiry, Plouédern La Roche-Maurice. Classé Natura 2000, ce cours d'eau est remarquable par l'opposition tranchée entre ses rives, mais également par les espaces naturels continus de la vallée. Il est renommé auprès des pêcheurs de saumons.



© T. Quéau

Randonnée, à pied, à cheval, en vélo...

Délaissez votre voiture et découvrez le pays au rythme de vos pas, de celui des chevaux ou de vos coups de pédales. Bien des surprises vous attendent !

Que l'on soit randonneur aguerri ou marcheur occasionnel, il y a forcément une balade qui vous ressemble avec au bout du chemin, de l'insolite, des points de vue exceptionnels ou des lieux chargés d'histoire, en bord de mer, à la campagne ou à la montagne. Mais peut-être préférez-vous découvrir le pays au rythme du cheval ? Plusieurs clubs équestres sont à votre disposition pour vous conseiller. Les cyclistes et vététistes trouveront aussi leur bonheur, les premiers en musardant sur les petites routes et les seconds sur les chemins et circuits dont un au départ de la Roche-Maurice.

LE TOPOGUIDE PRÉSENTANT LES CIRCUITS DE RANDONNÉE DU TERRITOIRE EST EN VENTE À LA MAISON DU TOURISME À LANDERNEAU AU PRIX DE 10 €

Charte de bonne conduite du randonneur



- Respecter le tracé des sentiers, pour ne pas perturber la faune et la flore
- Ne pas laisser de traces de son passage : emporter ses déchets, refermer les clôtures et barrières
- Ne pas faire de feu
- Ne pas déranger le bétail, garder son chien en laisse
- Ne pas consommer l'eau des ruisseaux ou des fontaines

PETIT MÉMO POUR UNE RANDO RÉUSSIE :

Chaussures adaptées à la randonnée / Sac à dos / Eau / Encas énergétique / Coupe-vent ou vêtement chaud / Lunettes de soleil, chapeau, crème solaire / sac pour ramener vos déchets / appareil photo.

ATTENTION : pour les circuits en bord de mer, ne pas oublier de se renseigner sur les horaires de marée avant le départ ! Les sentiers littoraux sont interdits aux cyclistes, aux cavaliers et aux véhicules à moteur.

L'Élorn, le paradis des pêcheurs



Les pêcheurs viennent en nombre pour tenter d'attraper le saumon sauvage, espèce emblématique de l'Élorn, qui abrite aussi truites fario et aloses. Un vrai royaume sur lequel veille l'AAPPMA* de l'Élorn. Alors, ça vous tente ?

*AAPPMA : Association Agréée de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique

EN SAVOIR + : WWW.ELORN-AAPPMA.COM ET WWW.MAISON-DE-LA-RIVIERE.FR

Maison de la rivière, de l'eau et de la pêche (Sizun) - Tél. 02 98 68 86 33

• AAPPMA de Daoulas et ses environs : J-Robert Dupont
Le Goas – 29460 Irvillac - Tél. 02 98 25 86 10

• AAPPMA de l'Élorn - Moulin de Vergraon - 29450 Sizun
Tél. 02 98 68 85 08 ou 06 12 26 27 62

www.elorn-aappma.com - aappmaelorn@orange.fr

Golf de Brest Iroise, Saint-Urbain



Tracé au milieu des landes sauvages dans un parc boisé de 220 ha, le parc de Lann Rohou est un vrai paradis pour les amoureux de golf. Tout le monde y trouve son compte, même

ceux qui ne pratiquent pas, car le site possède plusieurs installations de loisirs (tennis, pêche, VTT, randonnée et karting).

EN SAVOIR + : WWW.GOLF-ARMORIQUE.COM

Parc de loisirs de Lann Rohou - 29800 Saint Urbain - Tél. 02 98 85 16 17

Horaires du club house : 9h - 19h sauf de novembre à mars : 9h30 - 18h30



Jardin des Simples, Abbaye de Daoulas

Nouveauté ! UN PARC DES ARBRES MÉDICINAUX

En 2016, le parc de l'Abbaye fait peau neuve ! La création d'un jardin des arbres et arbuste médicinaux vise à rétablir l'équilibre entre le jardin des simples, le parc et les bâtiments. Pensé comme un véritable parcours paysager, le parc réunit une sélection d'essences venues de toute la planète.

EN SAVOIR PLUS : VOIR PAGE 8



Loisirs pour tous



Que l'on soit petit ou que l'on soit grand, il y a toujours une activité pour toute la famille au pays de Landerneau-Daoulas.

Vous êtes sportifs ? Vous n'aurez que l'embaras du choix avec golf et karting à Saint Urbain, baignade au complexe aquatique « Aqualorn » ou sur nos grèves, balades à cheval, pêche en rivière, randonnée, activités nautiques...

Envie de culture ? Allez donc faire un tour au Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la culture et à l'abbaye de Daoulas, à moins que vous n'ayez envie de vous faire une toile ?

Passionnés d'histoire et de patrimoine ?

Enclos, châteaux ou écomusées vous inviteront à voyager dans une autre époque.

Centre aquatique Aqualorn

Landerneau



Le centre aquatique AQUALORN vous accueille à Landerneau 7 jours sur 7 pour le plaisir des petits et des plus grands, en intérieur et en plein air ! Aqualorn c'est sur 1 000 m² : 9 bassins, dont un bassin sportif 25 m, un bassin d'apprentissage, 2 bassins ludiques avec jeux d'eau, une fosse à plongeon, deux rivières à contre-courant. Vous y trouverez aussi : une plaine de jeux en extérieur pour les enfants, un pentaglisse, un toboggan de 80 m, un espace balnéothérapie (jacuzzi, sauna, hammam)...

www.aqualorn.fr - Rue de Saint-Ernel - Tél. 02 98 85 18 89



OUVERTURES :

7 jours/7 avec horaires variables.

TARIFS : adulte : 5 €/ de 3 à 18 ans et étudiants : 4 €
Tarif famille (4 personnes, dont 2 enfants) : 4 € par personne / Possibilité d'abonnements / Accès à l'espace balnéo : supplément de 4 €

Cinéma Le Rohan

Landerneau



Avec ses deux salles et 436 places, Le Rohan vous ouvre les portes du 7^e art toute l'année. Équipement numérique et 3D.

55, rue de la Fontaine Blanche

Pour consulter le programme : tél. 02 98 21 78 35

Bureau : 02 98 21 33 11 - Mel. : le-site@le-rohan.fr

www.le-rohan.fr/ROHAN

TARIFS : 7,50 € - Senior : 7 € - Moins de 14 ans : 4 €

De 14 à 18 ans : 6,50 €

Karting Indoor

Saint-Urbain



À deux pas du golf, les amateurs de sensation pourront profiter du parcours du karting indoor de Brest-Landerneau. Pour particuliers, groupes et entreprises. Réservation conseillée.

Parc de loisirs de Lann Rohou,

Tél. 02 98 41 82 42

<http://www.brest-kart-indoor.fr/>



Les marchés, commerces et services

Les marchés

MARDI Landerneau, le matin / **MERCREDI** Saint-Urbain, le matin / **JEUDI** Logonna-Daoulas, à partir de 16h / **VENDREDI** Landerneau, le matin - L'Hôpital-Camfrout, le matin - La Roche-Maurice, de 16h à 19h30 / **SAMEDI** Landerneau, le matin - Loperhet, le matin / **DIMANCHE** Daoulas, le matin.

Les marchés d'été

Daoulas - Marché des arts et des délices - **LES MERCREDIS** de 18h à 22h, de la mi-juillet à la mi-août.

Commerces et services

Pharmacie :

DAOULAS (1, route de la Gare) / **DIRINON** (2, rue de l'Église) / **LA FOREST-LANDERNEAU** (4, rue Laennec) / **LA ROCHE-AURICE** (1, rue de la Mairie) / **LOPERHET** (39, rue René Goubin) / **L'HÔPITAL-CAMFROUT** (2, rue de l'Église) / **PLOUÉDERN** (16, route de la laiterie)

Alimentation :

DAOULAS (Super U, rue des Déserts) / **DIRINON** (5, rue de l'Église) / **IRVILLAC** (2, route de Hanvec) / **LE TRÉHOU** (1, route de La Martyre) / **LOPERHET** (8, rue de l'Église) / **L'HÔPITAL-CAMFROUT** (Proxi, rue Émile Salaün) / **PLOUÉDERN** (1, route du Pont) / **SAINT-URBAIN** (5, place de l'Église)

D'autres commerces et services existent dans ces communes : garages, coiffeurs, fleuristes...

Landerneau

Vous trouverez sur Landerneau tous types de commerces et services (boulangeries, pharmacies, alimentation, déco, cadeaux, vêtements, chaussures, meubles, coiffeurs, bars, fleuristes, jardinerie, médecins, agences immobilières, banques...), en centre-ville ou en périphérie.

N'hésitez pas à pousser la porte des commerces et appréciez la qualité et le savoir-faire de nos professionnels !

Le puzzle du patrimoine

Une façon ludique de découvrir le patrimoine du pays de Landerneau-Daoulas



Chaque fiche présente un site et compose une pièce du puzzle que vous pouvez reconstituer en assemblant les 20 pièces. De quoi satisfaire le goût de la découverte des petits comme des plus grands !

Dans cette première collection, vous trouverez : les enclos paroissiaux de

La Roche-Maurice, La Martyre, Pencran, Dirinon, Ploudiry, Trémaouézan, Tréflévénez, Le Tréhou / le pont de Rohan, l'église Saint-Thomas et la maison de la Sénéchaussée à Landerneau / les carrières et l'église Notre-Dame de Bonne Nouvelle à L'Hôpital-Camfrout / les « kanndi » de Saint-Urbain, Ploudiry et Plouédern / la chapelle de Lanvoy à Hanvec / la chapelle Notre-Dame de Lorette et le calvaire de Coatnant à Irvillac / l'église abbatiale de Daoulas / le château de Roc'h Morvan à La Roche-Maurice / les vestiges du château de Joyeuse Garde à La Forest-Landerneau / la croix des 12 Apôtres à Logonna-Daoulas.

Proposées à l'unité ou en pochette regroupant la collection complète, ces fiches sont à votre disposition gratuitement à la maison du tourisme à Landerneau, dans les points d'information saisonniers et dans les mairies du territoire.

N'hésitez pas à venir en chercher !

Demandez le programme !

Retrouvez le programme complet des animations du pays de Landerneau-Daoulas sur le site internet : www.brest-terres-oceanes.fr
N'hésitez pas à demander conseil sur les possibilités d'activités et d'animations à l'accueil de la maison du tourisme à Landerneau ou dans un de nos points d'information touristique ouverts en été.



À moins d'une heure en voiture...

- **Le Faou** : Porte d'entrée vers la presqu'île de Crozon, Le Faou abrite un patrimoine de premier ordre.
- **Locronan** : L'ensemble architectural unique du bourg accueille des commerces d'artisanat d'art.
- **Quimper** : Ville d'art et d'histoire, les ruelles anciennes incitent à la flânerie. À visiter : Musée départemental, cathédrale St-Corentin, Faïencerie Henriot...
- **Presqu'île de Crozon – Camaret** : Falaises dénichées surplombant la mer, petites criques ou grandes plages de sable fin, la presqu'île de Crozon est un paradis, où la nature exprime toute sa splendeur. Au port de Camaret : tour Vauban et quartier d'artistes.

Océanopolis à Brest :

le parc de découverte des Océans - Port de plaisance du Moulin Blanc à Brest - Tél. 02 98 34 40 40 - www.oceanopolis.com

Embarquement pour les îles :

Dépayement assuré en embarquant à destination des îles d'Ouessant, Molène (au départ de Brest, Le Conquet ou Lanildut) ou Sein (au départ d'Audierne).

- Compagnie Penn ar Bed (toute l'année) - Renseignements et tarifs : www.pennarbed.fr Tél. 02 98 80 80 80 (Ouessant et Molène) - Tél. 02 98 70 70 70 (Sein)
- Compagnie Finist'Mer (d'avril à octobre) vers Ouessant et Molène - Tél. 0825 135 235 www.marineetloire.fr

Et pour les enfants ?

Une journée de loisirs et de détente s'impose à la Récré des 3 Curés à Milizac : sensations garanties ! www.larecledes3cures.fr Tél. 02 98 07 95 59

Et aussi :

le marché du samedi à Saint-Renan / le centre de thalassothérapie à Roscoff (Tel. 02 98 29 20 00) / le village de Ménéham à Kerlouan / le port de Portsall (ancre de l'Amoco Cadiz) / les côtes escarpées du pays d'Iroise : Le Conquet, la Pointe St-Mathieu, le fort de Bertheaume / le belvédère de Rosnoën / le vallon du Stang Alar et le parc botanique à Brest / le mont St-Michel de Brasparts / le canal de Nantes à Brest.